



PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Patients atteints de dépression
et de bipolarité résistantes

DEMETER

Dispositif d'Évaluation des Maladies de l'Humeur et de leur TRaitement

Nos progrès,
c'est pour la vie

Centre Hospitalier Universitaire de Lille

Avenue Oscar Lambret - 59037 Lille Cedex
Tél : 03 20 44 59 62
www.chu-lille.fr



LE DISPOSITIF DEMHETER

Le projet **DEMHETER** vise à créer un **réseau régional dans les Hauts-de-France** pour améliorer l'évaluation et la prise en charge des troubles de l'humeur.

Quel est son objectif ?

DEMHETER a pour but de **faciliter l'accès à l'électro-convulsivothérapie** et **fluidifier les parcours de soins**.

LES PROGRAMMES DEMHETER

Il est possible d'orienter les patients présentant des troubles de l'humeur résistants vers nos programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).

Les critères d'inclusion

- Avoir bénéficié d'une consultation d'inclusion avec un psychiatre de l'équipe DEMHETER ;
- Avoir un diagnostic confirmé de trouble bipolaire résistant ou de dépression résistante ;
- Être suivi en psychiatrie ambulatoire ;
- Être en quête d'information sur la pathologie ;
- Être motivé à participer au programme.

Les critères d'exclusion

- Hospitalisation psychiatrique suite à une décompensation, le mois précédant le début du programme ;
- Troubles de la compréhension et/ou troubles neurocognitifs majeurs ;
- Trouble du développement intellectuel sévère ;
- Symptômes envahissants tels que stupeur, ralentissement psychomoteur majeur, catatonie ou psychose active ;
- Hospitalisation à temps complet en cours ;
- Épisode maniaque actuel pour le groupe bipolaire.



PRÉSENTATION DU PROGRAMME

Module 1

Connaissances du trouble de l'humeur résistant

Dans ce module, les patients souffrant de **bipolarité résistante** et de **dépression résistante** sont dans des **programmes distincts**.

- Comprendre sa pathologie
- Les traitements médicamenteux et non médicamenteux
- Prévenir la rechute
- Effets indésirables
- Rétablissement
- Entourage

Module 2 - Qualité de vie

Dans ce module, **tous les patients sont réunis ensemble** pour les séances.

> **Séances obligatoires** : gestion des émotions, des ruminations, de l'anxiété et du stress.

> **Séances optionnelles** : alimentation, activité physique, hygiène du sommeil, addictions, démarches administratives, reprise du travail.

Si votre patient présente un trouble de l'humeur résistant, contactez-nous.

Après évaluation par l'équipe DEMHETER, l'intégration à un groupe d'Éducation Thérapeutique du Patient pourra être envisagée.

Pour compléter le courrier d'adressage et obtenir des ressources supplémentaires, visitez notre site : **www.demheter.fr**

